



Kata TENCHI

天地

Ten-Chi = Himmel - Erde

Grüß: **Verbeugung** *Shizentai*Ansage: **Kata TENCHI**

Mögliche Angriffe	Form / Technik	Erläuterung
	1. Atemübung	Blick nach vorn
<i>Futari-gake Ryote-dori</i>	2. Kokyu-nage rechts	Blick nach vorn
<i>Futari-gake Ryote-dori</i>	3. Kokyu-nage links	Blick nach vorn
<i>Gyaku-hanmi Katate-dori</i>	4. Atemi / Fuki-age	Bewegung nach links
<i>Gyaku-hanmi Katate-dori</i>	5. Atemi / Fuki-age	Bewegung nach links
<i>Ryote-dori</i>	6. Ryo-Nikyo	Drehung 180° nach rechts
<i>Ryote-Muna-dori</i>	7. Kime-modoshi	nach rechts
<i>Jodan-tsuki mit Tanto</i>	8. Ikkyo	rechts abknien
<i>Yokomen-uchi</i>	9. Juji-nage	nach rechts
<i>Ryote-dori</i>	10. Tenchi-nage	nach rechts
<i>Morote-dori</i>	11. Kokyu-nage	¾-Drehung nach links
<i>Ryote-dori</i>	12. Tenchi-nage	nach links
<i>Yokomen-uchi mit Tanto</i>	13. Kote-gaeshi	nach 3 Tai-sabaki nach links hinten
<i>Shomen-uchi mit Tachi</i>	14. Irimi-nage	nach rechts
<i>Tsuki mit Jo</i>	15. Shiho-nage	nach rechts
<i>Shomen-uchi mit Tachi</i>	16. Kesa-gake	Drehung um 180° nach links
	17. Atemübung	Blick nach vorn

Verbeugung*Shizentai*